



AKTIVITY NA MESIAC AUGUST 2019

06.08.
2019

CVIČENIE S POMÔCKAMI – pohybové aktivity seniorov, pod vedením fyzioterapeutov.

07.08.
2019

UKÁŽ, ČO VIEŠ ? – zábavný vedomostný kvíz.

13.08.
2019

NIE JE ĽAHKÉ BYŤ ĽAVÁKOM – kreslime si ľavou rukou, pri príležitosti Medzinárodného dňa ľavákov.

16.08.
2019

VÝROBA SVIETNIKOV ZO SADRY
tvorivá dielňa.

21.08.
2019

ROZVOŇAJME SI IZBU – výroba levanduľových vrecúšok z levandule, dopestovanej v našich záhonoch.

26.08.
2019

KREATIVITA NÁM NECHÝBA – zhotovenie darčkových predmetov na regionálnu súťaž a jesennú výstavu v priestoroch Žilinského samosprávneho kraja.

27.08.
2019

ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS
zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov, o ktoré sa postarajú zdravotní klauni.

28.08.
2019

VÝROČIE SNP – odborná prednáška.



PRAVIDELNÉ AKTIVITY

BIBLIOTERAPIA

čítame s radosťou blok B

TERAPIA HROU

reminiscenčné hry, kreatívne tvorenie, spoločenské hry blok B

KONDIČNÁ ERGOTERAPIA

každý piatok blok B

PAMÄŤOVÉ CVIČENIA

streda – blok B ,piatok – blok A

KONDIČNÉ A POSILŇOVACIE CVIČENIA

štvrtky blok B

HOLANDSKÝ BILIARD (SJOELEN)

pondelky a stredy blok B, **štvrtky** blok A

PRAVIDELNÉ POBOŽNOSTI V EKUMENICKEJ KAPLNKE

INTERNETOVÁ UČEBŇA PODĽA ZÁUJMU

pondelok až piatok

VYCHÁDZKY V AREÁLI ZARIADENIA

ROZVOJ PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ ÚPRAVA OKOLIA